

Dohoda o vstupu do terapie, jejím rámci a pravidlech

Rozhodli jste se pro psychoterapii. Abychom dodrželi organizační záležitosti, dovoluji si Vám předložit tento text, který obsahuje základní rámec a pravidla pro terapeuta i klienta.

Metoda: Psychoterapeutická metoda, kterou používám se jmenuje gestalt terapie. V průběhu práce se o ní dozvíte více. Pokud by Vám v mém postupu cokoli nebylo jasné, rád Vám vysvětlím, co dělám a proč.

Trvání sezení:

individuální	45 minut
párové	70 minut

Platby:

cena sezení je	800,- Kč za individuální sezení. 1200,- Kč za sezení párové terapie
----------------	--

Frekvence setkání:

individuální sezení	obvykle 1x za týden
párové sezení	dle dohody

Pravidla terapeutické spolupráce

- Na základě této dohody vstupujete dobrovolně a na vlastní žádost do terapeutické spolupráce se mnou jako terapeutem.
- Terapeutická spolupráce se rozvíjí na základě Vaší zakázky, respektive kontraktu uzavřeného mezi námi jako terapeutem a klientem.
- Je důležité abyste jako klient vzal/a na vědomí, že lze dosáhnout jen takového cíle, jaký umožní naše vzájemná spolupráce.
- Informace sdělené v průběhu terapie jsou důvěrné, jako terapeut se zavazuji k mlčenlivosti, která je omezena pouze zákonnými normami s jedinou výjimkou potřeby supervize v zájmu práce s Vámi (klientem).
- Chci Vás tedy požádat, abyste jako klient akceptoval/a, že o průběhu terapie mohu referovat v rámci své supervize. Informace v supervizi podléhají stejné důvěrnosti jako v terapii. Pokud si přejete, aby některá témata zůstala přísně důvěrná a pouze mezi námi, prosím abyste mi to sdělil/a.

- Jako terapeut si vyhrazuji právo odstoupit od spolupráce v případě, že by pokračování v terapii nějakým způsobem odporovalo etickým normám, zejména, pokud by došlo k narušení důvěry a spolupráce mezi mnou a Vámi (klientem) nebo v případě, že nedojde ke shodě v cíli spolupráce (v případě, že bych nemohl akceptovat Váš cíl nebo by moje možnosti terapeuta neodpovídaly dosažení tohoto cíle).
- Chci Vás také požádat o svolení, abych si mohl dělat a uchovávat poznámky o práci s Vámi, včetně citlivých osobních údajů, kvůli své orientaci a možnosti vrátit se k důležitým místům, která se v terapii objeví. Tyto zápisy budu uchovávat zabezpečené a nebudou nikomu poskytnuty bez Vašeho souhlasu.
- Jako klient/ka máte právo kdykoli od spolupráce odstoupit. Abychom mohli terapii dobře ukončit, potřebuji abyste mi toto své rozhodnutí sdělil/a v předstihu, abychom se dohodli na počtu uzavíracích sezení.

Pravidla zrušení sezení

V případě, že byste potřeboval/a zrušit domluvené individuální nebo párové sezení, prosím Vás o dodržení následujících pravidel:

- Telefonické zrušení minimálně 48 hodin před sezením a společná osobní dohoda o termínu náhradní hodiny v rozmezí následujících 14 dní. Takto Vám nevznikají žádné dodatečné náklady.
- Pokud byste toto pravidlo nedodržel/a, budu Vám muset za toto sezení vystavit zvlášť účet v plné ceně sezení. Všechny dohody a organizační záležitosti týkající se terapie, jako termíny, platby, a jiné probereme na začátku sezení před započítáním terapie.

Souhlasím s dohodnutým, výše popsaným rámcem a pravidly terapeutické spolupráce

datum:.....

klient:.....

terapeut:.....